

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

16 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

### Завтрак б/п

8.49	5.71	51.64	294	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	20-43
0.4	0	39.15	158	Зефир	25	6-94
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
16	12	119	652			34-56

### Обед б/п

3.39	7.11	15.46	126	Суп из овощей со сметаной	200/5	10-02
16.43	40.84	6.46	468	Бефстроганов	50/40	52-94
9.18	6.12	39.56	278	Киша гречневая рассыпчатая	150	10-57
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	5-12
0	0	25.95	91	Компот из изюма	200	7-68
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
31	57	97	1040			90-44

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством  
Калькулятор  
Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.